

# 季節の湯で 健康長寿!!!

5月4日(金) 12:00~16:00

## ♨️ 菖蒲湯 ♨️

菖蒲湯には、血行促進、腰痛、神経痛、  
冷え性、筋肉痛、リュウマチ、肩こりに  
効果があるようです！ぜひこの機会にお  
風呂利用をしてはいかがでしょうか♪

**お風呂を利用するためには館登録が必要になり  
ます。詳しくは窓口まで。**

**赤坂いきいきプラザ 3583-1207**