

アロマ&ハーブ教室

～ドアリース作り～

グリーンのヒムロ杉と幅のあるリボンを使って
シナモン・ヒノキがほんのり香るドアリースを作ります。

※クリスマスの後、お正月にも飾れる金色の水引付き。

※ヒムロ杉はプリザーブド加工済。退色しにくいので長く楽しめます。
終了後はお楽しみのティータイム！

日 程: 11月22日 木曜日

時 間: 13:30～15:30 健トレ室

対 象: 50歳以上の港区民

定 員: 10名 (申込順)

参加費: 1,300円(材料費)

持ち物: エプロン・持帰り袋

申込み: 直接窓口か電話で、

11月1日(木)～11月14日(水)まで。

(イメージ)



☆講師 砂田 にこ Green Harmony主宰

(AEAJ認定アロマテラピーインストラクター・JAMHA認定ハーバルセラピスト)



青南いきいきプラザ 3423-4920

